

# Smoothie pomme orange



▼ Une boisson fruitée, douce et pulpeuse

INGRÉDIENTS	% POURCENTAGES
JUS D'ORANGE	80,00%
PUREE DE POMME	19,36%
VANILLE BOURBON EN POWDRE	0,14%
<b>CITRI-FI® 100FG</b>	<b>0,50%</b>



1. Dans le bol du Thermomix®, incorporer le jus et la purée. Mélanger à vitesse 3 pendant 3 minutes.

## PRÉPARATION

2. Ajouter CITRI-FI® à la préparation et mélanger de nouveau à vitesse 3 pendant 3 minutes.



# Smoothie pomme orange



## Citri-Fi® 100FG

Fibre fonctionnelle d'agrumes

- ✦ Apport de texture de fruit (effet pulpeux)
- ✦ Apport d'épaissur en bouche
- ✦ Stabilisation de la boisson

### Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Énergie	178	kJ
	43	kcal
Matières grasses	0,1	g
dont acides gras saturés	0,0	g
Glucides	9,5	g
dont sucres	9,1	g
Protéines	0,6	g
Sel	0,0	g
Fibres	0,8	g

