

Ecologie digitale : quelques bons gestes à respecter au quotidien...



Challenge n°1 :

**Limiter les mails et les pièces jointes en interne**

Privilégier l'envoi d'un lien sur notre réseau ou sur un site internet



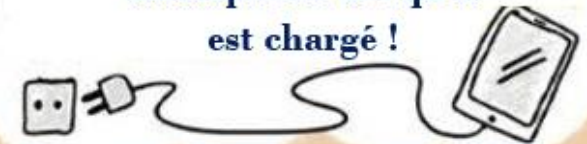
**Nettoyer sa boîte mail**

Eviter de stocker des mail (très énergivore !)

**Supprimer les applications non utilisées**



**Débrancher votre smartphone dès qu'il est chargé !**



**Taper l'URL dans la barre de recherche plutôt que d'utiliser les moteurs de recherche**



Moins de relais et de carbone

**Eteindre son PC à chaque fin de journée !**



**Limiter les pièces jointes et les mails en interne**

Favoriser les échanges de vive voix !



Le saviez-vous ?

**30 emails supprimés** : cela équivaut à la consommation d'une ampoule allumée pendant 24h.

**33** : nombre d'emails envoyés en moyenne par jour par un salarié d'une entreprise de moins de 100 personnes en France.

**19 g** : émission CO2 d'un email avec une pièce-jointe d'un méga octet.

**10 milliards** : nombre d'emails envoyés toutes les heures. L'équivalent de 4 000 tonnes de pétrole ou de la production de 15 centrales nucléaires en une heure

