

Challenge n°3 et 4 : Café et Déjeuner, je passe au réutilisable et je réduis mes déchets plastiques

CAFE OFFERT
FRUIT OFFERT



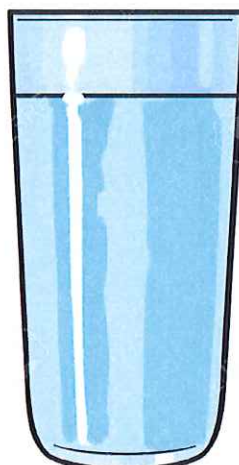
Le saviez-vous ?

1. À travers le monde, 73 % des déchets sur les plages sont du plastique
2. La production mondiale de plastique a connu une croissance exponentielle, passant de 2,3 millions de tonnes en 1950 à 162 millions en 1993 puis 448 millions en 2015.
3. Depuis 2015, plus de 6,9 milliards de tonnes de déchets plastique ont été produites. Environ 9 % ont été recyclés, 12 % ont été incinérés et 79 % ont été accumulés dans des décharges ou dans la nature
4. À travers le monde, près d'un million de bouteilles en plastique sont vendues chaque minute..
5. Les estimations sur la durée de vie du plastique vont de 450 ans à l'infini.
6. Plus de 40 % du plastique n'est utilisé qu'une fois, avant d'être jeté.

LE BON GESTE N°1

Je limite voire j'arrête ma consommation de bouteilles d'eau ou de gobelets en plastique à usage unique !

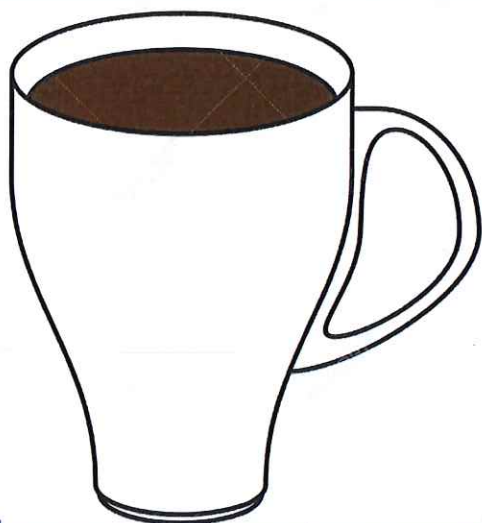
J'utilise la fontaine à eau avec des verres mis à ma disposition dans l'espace de restauration d'AMI



LE BON GESTE N°2

Lorsque je prends une boisson chaude, j'utilise une tasse !

Je privilégie de ramener une tasse à chaque fois que je bois un café ou autre pour éviter de surconsommer des gobelets en plastique. J'utilise des petites cuillères à café afin de supprimer également les touillettes.



LE BON GESTE N°3

Pour limiter mes déchets au déjeuner, je fais moi-même (plats, yaourts, desserts...) !

Je privilégie les contenants réutilisables pour le déjeuner ! La lunchbox est très pratique pour transporter et conserver les repas !



AMI
INGRÉDIENTS

" Distributeur par Nature "